



## Kevins Geschichte und das **Schlüssel-Bewusstsein**

Der familiäre Alltag ist ein Minenfeld aus Streit und eisigem Schweigen. Mutter und Vater sorgen sich – jeder auf seine Weise – um die Zukunft ihres Sohnes. Sie drängen ihn, mehr für die Schule zu tun, doch der 17-jährige reagiert aggressiv und schließlich mit Rückzug. Sein Vater macht eher Druck auf subtile Weise, während die Mutter versucht, alles unter Kontrolle zu halten.



### 1. Ehrliches Anerkennen

Im Mentoring erkennt die Mutter ihr belastendes Muster: Ihre große Sorge, dass aus Kevin „mal nichts wird“. Das erzeugt einen enormen Druck. Kevin reagiert auf ihr Zwingen mit Rebellion. Doch es liegt ein **Geschenk in dieser Erkenntnis**: Nicht nur Kevin ist das Problem, sondern auch ihre Angst, die wie eine unsichtbare Mauer zwischen den beiden steht. In dieser ersten Stufe war es das Erkennen und die anschließende Akzeptanz ihrer Angst, ein großer Schritt zur Veränderung.

### 2. Die neue Erfahrung

Als die Mutter im weiteren Prozess erkennt, was wirklich hinter der Angst liegt, verwandelt sich ihre Sorge in mütterliches Vertrauen. Sie erfährt dadurch eine tiefgreifende **neue Erfahrung**: Kevin endlich innerlich „freizulassen“. Statt sorgenvoll zu kontrollieren kann sie Kevin „wohlwollend sein lassen“. Dieser Moment wandelt die ursprüngliche Belastung in ein grundlegend neues Bewusstsein.

### 3. Das befreiende Ergebnis

Weil der Druck weicht, muss Kevin nicht mehr kämpfen. Er spürt jetzt tatsächlich freigelassen zu sein und beginnt – aus eigenem Antrieb – genau das für die Schule zu tun, was nötig ist. Der Vater findet durch seinen eigenen Prozess wieder seine familiäre Position. Damit atmet das Familien-System auf. Es ist ein Miteinander entstanden, was auf die ganze Familie **verbindend** und gleichzeitig **befreiend** wirkt.

Dieser beispielhafte Prozess geschah innerhalb eines Mentorings und zeigt, dass derart essentielle Veränderungen kaum über vernunftgesteuerte Verhaltensänderungen geschehen können. Es sind tiefgreifend erneuernde Ebenen, die den **Schlüssel zu einem neuen Bewusstsein** eröffnen.